



TRÄUMEN UNTER BÄUMEN



Urlaub & Kurse
Nimm Dir Zeit!

PARTNER

Nationalpark
Harz



WWW.BAUMWIPFELRESORT-LUG-INS-LAND.DE

WOHLFÜHL-RETREAT ZHINENG QIGONG, YOGA & NATURERLEBEN IM KLOSTER ILSenburg

Freitag

18:30 - 20:30Uhr

Samstag

09:00 - 17:00 Uhr

Sonntag

09:30 - 12:30 Uhr



Seminarort

Kloster Ilsenburg

38871 Ilsenburg / Harz
Schloßstraße 26

Organisation & Anmeldung

Baumwipfel-Resort "Lug ins Land"

Kerstin E. Tiede
38871 Ilsenburg / Harz
Blaue-Stein-Straße 15a
feelgood@zhineng-qigong-harz.de
+49.171.1118111

Baumwipfel-Auszeit

Gesundheit - Vitalität - Ausgeglichenheit - Entspannung -
Achtsamkeit - Selbstheilung - Lebensfreude

**Dann entdecke mit uns die Body and Mind Methode
aus Zhineng Qigong, Heilsames Yoga aus dem Tibet,
Kundalini Yoga und BreathWalk® in der Natur.**

Das Seminar ist eine Einladung an alle, die neben der Theorie die kraftvollen Methoden kennenlernen und gemeinsam mit uns üben wollen.

Das Seminar kostet für Dich **180 Euro inklusive alkoholfreier Getränke, Samstags-Lunch und gesunder Knabbereien** (ohne Übernachtung).

“Träumen unter Bäumen”

Wer gern im Baumwipfel-Resort “Lug ins Land” übernachten möchte, kann über www.baumwipfelresort-lug-ins-land.de das Baumwipfelhaus seiner Wahl buchen.

Die Übernachtung im Baumwipfelhaus ist mit bis zu vier Personen möglich (für Begleitpersonen, Partner*innen oder Freund*innen).

Wir freuen uns auf Dich!
Kerstin Emma und Andrea Rosa

Aktuelle Termine

Freitag, 20.03.2026 - Sonntag, 22.03.2026

Freitag, 19.06.2026 - Sonntag, 21.06.2026*

Freitag, 06.11.2026 - Sonntag, 08.11.2026

* Hier wird ayurvedisch gekocht und es werden individuelle ayurvedische Massagen angeboten.
Ayurveda-Therapeutin Jessica Tscheppik