



# TRÄUMEN UNTER BÄUMEN



Urlaub & Kurse  
Nimm Dir Zeit!

**PARTNER**

**Nationalpark  
Harz**



[WWW.BAUMWIPFELRESORT-LUG-INS-LAND.DE](http://WWW.BAUMWIPFELRESORT-LUG-INS-LAND.DE)

# WOHLFÜHL-RETREAT ZHINENG QIGONG, YOGA & NATURERLEBEN IM KLOSTER ILSENBURG

## Freitag

18:30 - 20:30Uhr

## Samstag

09:00 - 17:00 Uhr

## Sonntag

09:30 - 12:30 Uhr



## Seminarort

### Kloster Ilsenburg

38871 Ilsenburg / Harz  
Schloßstraße 26

## Baumwipfel-Auszeit

Gesundheit - Vitalität - Ausgeglichenheit - Entspannung -  
Achtsamkeit - Selbstheilung - Lebensfreude

**Dann entdecke mit uns die Body and Mind Methode  
aus Zhineng Qigong, Heilsames Yoga aus dem Tibet,  
Kundalini Yoga und BreathWalk® in der Natur.**

Das Seminar ist eine Einladung an alle, die neben der  
Theorie die kraftvollen Methoden kennenlernen und gemeinsam  
mit uns üben wollen.

Das Seminar kostet für Dich **180 Euro inklusive alkoholfreier  
Getränke, Samstags-Lunch und gesunder Knabbereien**  
(ohne Übernachtung).

## “Träumen unter Bäumen”

Wer gern im Baumwipfel-Resort “Lug ins Land” übernachten  
möchte, kann über [www.baumwipfelresort-lug-ins-land.de](http://www.baumwipfelresort-lug-ins-land.de) das  
Baumwipfelhaus seiner Wahl buchen.  
Die Übernachtung im Baumwipfelhaus ist mit bis zu vier Personen  
möglich (für Begleitpersonen, Partner\*innen oder Freund\*innen).

**Wir freuen uns auf Dich!**

Kerstin Emma und Andrea Rosa

## Organisation & Anmeldung

### Baumwipfel-Resort "Lug ins Land"

Kerstin E. Tiede  
38871 Ilsenburg / Harz  
Blaue-Stein-Straße 15a  
[feelgood@zhineng-qigong-harz.de](mailto:feelgood@zhineng-qigong-harz.de)  
+49.171.1118111

## Aktuelle Termine

Freitag, 20.03.2026 - Sonntag, 22.03.2026  
Freitag, 19.06.2026 - Sonntag, 21.06.2026\*  
Freitag, 06.11.2026 - Sonntag, 08.11.2026

\* Hier wird ayurvedisch gekocht und es werden individuelle  
ayurvedische Massagen angeboten.  
Ayurveda-Therapeutin Jessica Tscheppik